

## **ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΙΑΤΡΕΙΑ ΠΟΝΟΥ**

Τα ιατρεία πόνου αποτελούν συνήθως τμήμα του αναισθησιολογικού τομέα του νοσοκομείου. Στην Ελλάδα λειτουργούν σήμερα 45 ιατρεία ανακούφισης πόνου, τα οποία ανήκουν σε αναισθησιολογικά τμήματα δημόσιων νοσοκομείων. Στοχεύουν στην ανακούφιση από τον πόνο σε ασθενείς που υποφέρουν από χρόνια πόνο. Παραδείγματα τέτοιων πόνων είναι:

- καρκινικός πόνος
- πονοκέφαλοι, οσφυαλγίες, πόνοι αυχένα και ώμου
- πόνοι από αρθρίτιδες, περιαρθρίτιδες, οστεοπόρωση
- μια μεγάλη ομάδα πόνων με το όνομα νευροπαθητικός πόνος ( πχ πόνοι μετά από προσβολή από έρπητα ζωστήρα)
- μετά από ακρωτηριασμό
- πόνους από κακώσεις νεύρων όπως παραπληγία, μετατραυματικούς κ.α.

Οι μέθοδοι που χρησιμοποιούνται είναι είτε φαρμακευτική αγωγή, είτε επεμβατικές τεχνικές, είτε εναλλακτικές θεραπείες, είτε ο συνδυασμός τους μαζί με συμβουλευτική. Αυτά σκοπό έχουν να βελτιώσουν την ποιότητα ζωής του ατόμου αλλά και στην επανένταξή του στο κοινωνικό σύνολο, αφού μια σημαντική επίπτωση του χρόνιου πόνου είναι η κατάθλιψη.

Η αναζήτηση έγκαιρα βοήθειας για την αντιμετώπιση του πόνου μπορεί να καταστήσει τη θεραπεία για τον πόνο περισσότερο αποτελεσματική.

Στο Νομό Ηρακλείου λειτουργούν δύο ιατρεία πόνου, στο ΠΑΓΝΗ και στο Βενιζέλειο.