



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΠΟΥ ΠΑΣΧΟΥΝ ΑΠΟ ΝΕΟΠΛΑΣΜΑΤΙΚΗ ΝΟΣΟ

«Ευ Ζω με τον καρκίνο»

Κυρίλλου Λουκάρεως 49 * 712 01 Ηράκλειο Κρήτης * Τηλ. & Fax: 2810287895
E-mail: efzokriti@otenet.gr, www.efzo.gr

Ηράκλειο 21/01/2016

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Πρόληψη και Αντιμετώπιση του Λεμφοιδήματος

Ο Σύλλογος «Ευ Ζω με τον καρκίνο» υλοποιεί στο Ηράκλειο της Κρήτης δράσεις για την πρόληψη και αντιμετώπιση του λεμφοιδήματος, κυρίως σε περιπτώσεις εμφάνισής του μετά από θεραπείες για καρκίνο του μαστού, σε συνεργασία με την Αγγειοχειρουργική Κλινική του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ηρακλείου (ΠΑΓΝΗ) και την Πολυπαραγοντική Ομάδα Αντιμετώπισης Λεμφοιδήματος (ΠΟΑΛ) του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας . Οι δράσεις αυτές περιλαμβάνουν:

1. **Αξιολόγηση και αντιμετώπιση ασθενών με λεμφοίδημα** άνω άκρου στις 28 και 29 Ιανουαρίου 2016 στο Φυσικοθεραπευτήριο του ΠΑΓΝΗ (υπόγειο, στο φαρδύ διάδρομο πριν το Β΄ κτίριο δεξιά).
2. **Ενημερωτική εκδήλωση** στο Ηράκλειο για το ευρύ κοινό, το **Σάββατο 30 Ιανουαρίου 2016**, ώρα **11:00**, στην αίθουσα Καστελλάκη του Εμπορικού και Βιομηχανικού Επιμελητηρίου Ηρακλείου (Κορωναίου 9, Πάρκο Θεοτοκόπουλου). Θα μιλήσουν οι: (α) **Βασίλειος Κούδας**, Επιμελητής Ψυχιατρικής Κλινικής ΠΑΓΝΗ, με θέμα «Συμβίωση με τον καρκίνο – η επίδραση στην ψυχολογία των ασθενών», (β) **Ιωάννου Χρήστος**, Επίκουρος Καθηγητής Αγγειοχειρουργικής και Δ/της Αγγειοχειρουργικής Κλινικής ΠΑΓΝΗ, με θέμα «Παθήσεις Λεμφαγγείων – Λεμφοίδημα», (γ) **Σαριδάκη-Ζώρα Ζένια**, Παθολόγος-Ογκολόγος, μέλος της Ένωσης Γυναικών Ογκολόγων, με θέμα «Το Λεμφοίδημα ως επιπλοκή στον καρκίνο του μαστού», και (δ) **Παπαδοπούλου Χριστίνα**, Φυσικοθεραπεύτρια, ΠΟΑΛ.
3. **Εκπαίδευση στην αντιμετώπιση λεμφοιδήματος** άνω άκρου, μελών του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Περιφερειακό Τμήμα Ηρακλείου Λασιθίου), καθώς και νοσηλευτών και άλλων επαγγελματιών Υγείας, στις 30 Ιανουαρίου 2016.

Η αφαίρεση των λεμφαδένων καθώς και η ακτινοθεραπεία για την αντιμετώπιση του καρκίνου του μαστού μπορεί να προκαλέσει λεμφοίδημα (οίδημα πρήξιμο στο άνω άκρο). Το λεμφοίδημα εφόσον δημιουργηθεί είναι χρόνιο, μπορεί να αντιμετωπιστεί, αλλά όχι να θεραπευτεί. Για αυτό το λόγο, η πρόληψη της δημιουργίας του είναι ιδιαίτερα σημαντική και μπορεί να επιτευχθεί με απλό τρόπο, χωρίς να επιβαρύνει την καθημερινότητα και χωρίς να επηρεάσει την ποιότητα ζωής των γυναικών με καρκίνο του μαστού. Μάλιστα, πολλές είναι οι γυναίκες με λεμφοίδημα μετά από θεραπεία για καρκίνο του μαστού που αναφέρουν ότι δεν είχαν ενημερωθεί κατάλληλα για τα μέτρα πρόληψης του λεμφοιδήματος. Η Πολυπαραγοντική Ομάδα Αντιμετώπισης Λεμφοιδήματος (ΠΟΑΛ) λειτουργεί στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας (ΠΓΝΛ) από το 2012, και εφαρμόζει το μοναδικό οργανωμένο πρόγραμμα αντιμετώπισης λεμφοιδήματος στον Δημόσιο τομέα.

Πληροφορίες για την ΠΟΑΛ:

Όσοι επιθυμούν να ενημερωθούν για το πρόγραμμα πρόληψης λεμφοιδήματος σε καρκίνο του μαστού, καθώς και για το πρόγραμμα αντιμετώπισης λεμφοιδήματος της ΠΟΑΛ μπορούν να τηλεφωνούν για ραντεβού στο 2413502160, κα Παπαδοπούλου ΜΧ, Φυσικοθεραπεύτρια. (Επειδή το λεμφοίδημα είναι προτιμότερο να αντιμετωπίζεται σε πρώιμο αρχικό στάδιο, καταβάλλεται μεγάλη προσπάθεια, ώστε η αναμονή των ραντεβού να είναι μικρότερη της 1 εβδομάδας.) Πληροφορίες για το λεμφοίδημα και την ΠΟΑΛ και στο www.uhl.gr/roal. Φορείς μπορούν να επικοινωνούν με τον κ. Νάκο Χρήστο, Κοινωνικό Λειτουργό του Ψυχιατρικού Τμήματος Ενηλίκων, στο 2413501069 και στο lemfoidimapgnl@gmail.com

Επικοινωνία για τις δράσεις για το Λεμφοίδημα στο Ηράκλειο Κρήτης:

Σύλλογος **«Εν Ζω με τον καρκίνο»**

Κυρίλλου Λουκάρεως 49, 712 01 Ηράκλειο Κρήτης

Τηλ. & Fax: 2810287895

E-mail: efzokriti@otenet.gr, www.efzo.gr