

Επιστροφή στην εργασία

Η εργασία μετά την θεραπεία

Κάποιοι ασθενείς μπορεί να είχαν τη δυνατότητα να συνεχίζουν την εργασία τους κατά τη διάρκεια των θεραπειών ενώ κάποιοι άλλοι δεν ήταν εφικτό να διατηρήσουν την επαγγελματική τους θέση. Ακόμη, μετά το τέλος των θεραπειών, κάποιοι ασθενείς περιμένουν να επιστρέψουν αμέσως στην εργασία τους ενώ κάποιοι άλλοι νιώθουν κουρασμένοι για αρκετό διάστημα μετά τις θεραπείες. Σε κάθε περίπτωση, έχετε το δικαίωμα να πάρετε το χρόνο σας και ελέγχοντας τις δυνάμεις να αποφασίσετε πότε θα επιστρέψετε στην εργασία σας.

Αν αναγκαστήκατε να αφήσετε την εργασία σας πριν ή κατά τη διάρκεια των θεραπειών, ίσως το θεωρείτε δύσκολο να βρείτε μια νέα δουλειά μετά το τέλος της θεραπείας σας. Οι περισσότεροι εργοδότες είναι πρόθυμοι να προσλάβουν άτομα που έχουν αντιμετωπίσει ή αντιμετωπίζουν προβλήματα με τον καρκίνο αλλά αυτό δεν ισχύει σε όλες τις περιπτώσεις. Μια και ο καθένας είναι διαφορετικός ίσως χρειαστεί να αντιμετωπίσετε πολλές διαφορετικές αντιδράσεις. Το πιο σημαντικό από όλα, όμως, είναι να νιώθετε πως λαμβάνετε τις πληροφορίες και την υποστήριξη που χρειάζεστε για τις επιλογές σας.

Επιστρέφοντας στην εργασία

Ο καρκίνος σαν ασθένεια έχει μια έντονη συναισθηματική επίδραση και πολλοί ασθενείς χρειάζονται κάποιο χρονικό διάστημα για να προσαρμοστούν και να σκεφτούν τι θέλουν να κάνουν. Αυτό το διάστημα δεν είναι το ίδιο για όλους. Κάποιοι δεν έχουν και άλλη επιλογή καθώς πρέπει να δουλέψουν για να καλύψουν τις οικονομικές τους ανάγκες. Κάποιοι θέλουν να επιστρέψουν όσο το δυνατόν γρηγορότερα στην ζωή πριν την ασθένεια, ενώ κάποιοι άλλοι θεωρούν ότι οι προτεραιότητες τους πλέον έχουν αλλάξει και δεν έχουν αποφασίσει ακόμα τι θα κάνουν.

Εάν αποφασίσετε να επιστρέψετε στην εργασία σας είναι καλύτερο να προετοιμαστείτε για το πώς θα αντιμετωπίσετε τις συμπεριφορές των συναδέλφων. Δεν είναι απίθανο κάποιοι συνάδελφοι να νιώσετε ότι σας συμπεριφέρονται διαφορετικά · ίσως δεν ξέρουν πώς να αντιδράσουν για να μη σας κάνουν να νιώσετε άσχημα κι έτσι προτιμούν να μη λένε τίποτα. Ίσως να συμπεριφέρονται σαν να μην συνέβη ποτέ τίποτα και όλα είναι εντάξει αφού φαίνεστε να είστε καλά και σε θέση να εργαστείτε ξανά. Κάποιοι άλλοι, στην προσπάθειά τους να σας βοηθήσουν μπορεί να σας αναθέτουν πιο απλές εργασίες ή να προθυμοποιούνται να κάνουν εκείνοι εργασίες που έχετε αναλάβει εσείς. Αν αυτό σας κάνει να νιώθετε άσχημα ή σας θυμώνει μπορείτε πάντα να μοιραστείτε αυτό το συναίσθημα και να βρείτε μαζί μια κοινή λύση.

Αν κάποιοι συνάδελφοί σας, τέλος, σας κάνουν ερωτήσεις που δεν είστε έτοιμοι να απαντήσετε μπορεί να νιώσετε αναστάτωση, στενοχώρια ή θυμό για τις αντιδράσεις τους. Το πιθανότερο είναι πως όσο πιο χαλαροί και ανοιχτοί νιώθετε εσείς για τον καρκίνο και τη θεραπεία στην οποία υποβλήθηκατε, τόσο περισσότερο θετικές αντιδράσεις θα λαμβάνετε από τους συναδέλφους σας.

Βρίσκοντας νέα δουλειά

Εάν δεν είναι δυνατόν να επιστρέψετε στην παλιά σας δουλειά και χρειαστεί να ψάξετε για κάποια καινούρια ίσως είναι καλύτερο για εσάς να είστε εξαρχής ειλικρινείς με τον νέο σας εργοδότη και να τον ενημερώσετε για την ασθένεια σας, τη θεραπεία την οποία ακολουθήσατε αλλά και την κατάσταση της υγείας σας στο παρόν.